



**COLORECTAL CENTER OF SAN DIEGO, Inc.**

Dhruvil P. Gandhi, M.D.

2095 W. Vista Way Ste. 106

Vista, CA 92083

Tel: (760) 295-2924 Fax: (760) 542-6382

**INSTRUCCIONES PARA DESPUES DE CIRUGIA ABDOMINAL**

- Llame la oficina de su cirujano para hacer cita de chequeo. La cita debe de ser 10-14 dias despues de cirugia.
- Si a estado siguiendo una dieta regular en el hospital, siga la misma dieta en casa. Si solamente estubo tomando liquidos en el hospital, porfavor tome agua/Gatorade/jugo y coma comidas ligeras cuando le de hambre el dia que lo den de alta. El siguiente dia puede empesar a comer comidas regulares si lo puede tolerar.
- Tome suplementos de fibra (Konsyl, Metamucil, Citrucel, etc.) con un vaso de agua entero antes de cada comida por las proximas 4 semanas.
- Camine por poco ratos diario, y empiese hacer actividades a un nivel tolerable, pero no se esfuerze por 6 semanas despues de cirugia. No levante, empuje, o jale mas de 10 libras por 6 semanas despues de cirugia para prevenir una hernia serca de su insicion. No corra hasta que su doctor le diga que es apropiado hacer ese tipo de actividad.
- Tome suficiente liquidos cuando tome su medicina para el dolor. Mantenga su escremento suave para minimar su dolor cuando haga del bano. Usted tiene la habilidad de desminuir su dolor tomando mas agua a lo que este acostumbrado acompañado de suplemento de fibra (Konsyl, Metamucil, Citrucel, etc.) antes de cada comida. Recuerde tomar mas agua a lo que este acostumbrado para que funcione la fibra.
- Si usted tuvo cirugia en los intestinos (intestino pequeno o el colon) puede que vea un poco de sangre en su escremento 3-5 dias despues de cirugia. Si la tasa se ve roja por la sangre, no se alarme, la tasa se puede tintar de rojo con solo unas gotas de sangre. Su sangrado empesara a desminuir, solo, en unas horas.
- No maneje vehiculos ni opere maquinas peligrosas hasta que su cirujano le diga.
- Si tiene incomodidad y tiene dificultad haciendo del bano, aye various metodos que puede calar, como-fibra, Miralax, Colace, Dulcolax, 6 cucharadas de leche de magnesio, Senekot, etc. Primeramente, segure se que este tomando suficiente agua diario, la deshidritacion puede causar estrenimiento. Tome 2 vasos de agua (8 onzas cada vaso) y suplemento de firbra (Konsyl, Metamucil, Citrucel, Benefiber, etc.) Si no tiene resultado dentro de una hora, tome Miralax (siga las instrucciones en la botella). Si el Miralax no produse resultado dentro de una hora, repite la dosis. Si no produse resultado, tome uno de los otros medicamentos mencionados (Colace, Dulcolax, 6 cucharadas de leche de Magnesio, Senokot) con 2 vasos de agua y espere algunas horas.

**Llame su Cirujano Si...**

- Su temperatura sube de 101.3 grados.
- Su medicina de dolor no le baja su dolor a un nivel tolerable.
- Si no a hecho del bano aun despues de seguir las instrucciones mencionadas y esta teniendo dolor por resultado.
- Su piel al rededor de su insicion se ve de color rojo a comparacion del resto de su piel, y su herida se siente calorosa al tocar, o si le sale liquido que parese pus de su herida.