



COLORECTAL CENTER OF SAN DIEGO, Inc.

Dhruvil P. Gandhi, M.D.

2095 W. Vista Way Ste. 106

Vista, CA 92083

Tel: (760) 295-2924 Fax: (760) 542-6382

INSTRUCCIONES ANTES DE CIRUGIA ABDOMINAL

Fecha de Cirugia: _____ Hora: _____

Hora de Registracion: _____

Compre: una botella de Miralax ® 510-530 gm en la farmacia, tabletas Dulcolax® (orales), 128 onzas de Gatorade®

7 Dias Antes de Cirugia:

- Pare toda aspirina, Ibuprofen y todas medicinas que contienen aspirina. Pare todos suplementos herbales.
- **Pacientes Diabeticos:** Hable con su doctor primario aserca de sus medicamentos para el Diabetis.
- **Medicamentos que aldegazan la sangre:** Es muy importante que hable con su doctor primario o farmacista para ver si es necesario ajustar los niveles de su medicina.

1 Dia antes de Cirugia:

Todo el dia:

Tome liquidos claros, nada de alcohol el dia entero antes de su cirugia.

No coma comidas solidas, ni leche o productos de leche.

Ejemplos de liquidos claros:

- Agua, Gatorade, y bebidas similares
- Jugos claros sin pulpa
- Café o te sin crema
- Consume de pollo, res o de vegetal
- Gelatina o paletas (en base de agua)

No tome sus medicinas dentro de 2 horas, antes o despues de tomarse la solucion Miralax.

Mescle la botella entera de Miralax con 128 onzas Gatorade o jugo y refrigere el resto para la mañana.

A las 3:00 PM

Tome 2 tabletas de Dulcolax.

A las 4:00 PM

Empiese a tomar la solución Miralax. Tome 8 onzas de Miralax, cada 10 minutos por 3 horas, si termina antes de 3 horas, está bien, pero necesita terminar dentro de 3 horas. Empesará a tener esccremento líquido 1 hora después de su primer vaso. Mantenga se serca de un baño.

Media Noche:

Porfavor, NO COMA NI BEBA después de media noche....no coma ni beba nada la mañana de su cirugía, excepto a su medicina con poquita agua.

El Día de Su Cirugía:

Regístrese una hora antes de su cita a: **Tri-City Medical Center Admitting Desk**
4002 W. Vista Way Oceanside, CA 92056 (por la entrada principal cerca de la tienda de novedades)

- Tome su medicina regular con poquita agua
- Lleve su lista de medicinas que está tomando
- Identificación, y tarjeta de aseguransa
- Haga arreglos de transportación para después de que lo den de alta
- Lleve esta forma con usted
- Favor de no llevar valuales (jollas, dinero, etc.)

Si tiene preguntas, hable....

La oficina de el Dr. Gandhi a (760) 295-2924