



COLORECTAL CENTER OF SAN DIEGO, Inc.

Dhruvil P. Gandhi, M.D.

2095 W. Vista Way Ste. 106

Vista, CA 92083

Tel: (760) 295-2924 Fax: (760) 542-6382

PREPARACION MIRALAX PARA COLONOSCOPIA

Fecha: _____

PORFAVOR LEA ESTAS INSTRUCCIONES EN CUANTO LAS RECIBA

(Polisa de cancelacion- minimo notificacion de 48 horas)

Si tiene preguntas acerca de las instrucciones del examen, favor de comunicarse al (760) 295-2924 (Lunes a Viernes). Su examen va hacer en el hospital Tri-City.

Dia:

Registre se:

Hora de Cita:

Fallar de seguir estas instrucciones resultara en la cancelacion de su examen.

Compre en la farmacia: Una botella 510-530 gm de Miralax® (no ocupa receta), tabletas orales Dulcolax®, y una botella de 128 onzas de Gatorade®.
--

I. Empesando una semana antes de su cita:

- a. **No Tome:** Hiero ni Aspirina (solamente si su doctor primario o Cardiologo le an dado instrucciones diferentes) por 7 dias. No tome anti-inflamatorios (NSAIDS) como Advil, Motrin, Ibuprofen, Naprosyn, o Aleve por 48 horas antes de su examen.
- b. **Puede Tomar:** Tylenol, Vicodin, Darvocet
- c. **Pacientes Diabeticos:** Porfavor hable con su doctor primario para ajustar sus medicamentos apropiadamente durante la preparacion de su examen.
- d. **Medicamentos que aldelgazan la sangre:** (Coumadin, Plavix, Aggrenox, o Heparin) Es muy importante que consulte con su doctor primario para ajustamentos en sus medicamentos.
- e. Si en el pasado a requerido tomar antibiotico antes de tener cirugia, hable con su doctor.
- f. Porfavor notifique la oficina si ocupa maquina CPAP y sufre de problemas respirando al dormir, o si sufre de obesidad extrema, cual quiera de los dos pueden contra-indicar la anestesia.
- g. Compre laxante, Miralax® en la farmacia.
- h. Tome 2 tabletas Dulcolax (o equivilante) una hora antes de su primer dosis de Miralax.

II. El Dia Antes de Su Examen: No Desayuno, Almuerzo, ni Sena.

- a. Tome líquidos sin alcohol claros (como: te, consume, gelatina, café sin crema, jugo de manzana, o líquidos claros, menos líquidos rojos o morados de color).
- b. No tome ninguna de sus medicinas 2 horas antes ni 2 horas después de tomar se la solución Miralax.
- c. Antes del examen: (mantenga se cerca de un baño). Siga las siguientes instrucciones acuerdo del horario de su cita.
- d. Mezcle la botella entera de Miralax con 128 onzas de Gatorade o jugo y refrigere el resto para seguir tomando en la mañana (se es que lo prefiere frío).

Citas Antes de las 11:00am	Citas Después de las 11:00am
Empiese tomar la solución Miralax con Gatorade a las 5:00 o 6:00pm. Esto requiere tomar 15 vasos de 8 onzas de la mezcla de la solución Miralax cada 10 minutos. Debe terminar de tomarse la cantidad dentro de 3 horas. Empesara a tener excremento líquido después de una hora. Puede seguir tomando líquidos claros. Pare 4 horas antes de su examen. Nada de comer ni beber 4 horas antes de su examen.	Tome 8 vasos (8 onzas) de la solución Miralax a las 5:00am o 6:00am, cada 10 minutos. Debe terminar la solución a las 7:00 de la mañana. Después de completar los 15 vasos, su excremento saldrá claro. Puede seguir tomando líquidos claros, pare 4 horas antes de su examen. No coma ni beba nada, 4 horas antes de su examen.

III. Día de Su Examen:

- a. Si usted esta tomando medicina para la presión alta, tome su medicina en la mañana con un pequeño trago de agua, por lo menos 4 horas antes de su cita, pero no 30 minutos antes ni después de tomarse la solución Miralax.
- b. Sus otras medicinas pueden ser tomadas como indicado arriba (con trago pequeño de agua) el día de su examen, solamente si su doctor no le ha dado instrucciones diferentes.
- c. **Llege una hora antes del horario de su cita.**
- d. Recuerde llevar una lista de sus medicinas con usted.
- e. En cuanto llege, registre en el: Tri-City Hospital Admitting Desk: 4002 West Vista Way Oceanside, CA 92056 (por la entrada principal, cerca de la tienda de novedades). Le pedirán su tarjeta de aseguranza, identificación, y sup ago (co-pay).
- f. **No podrá manejarse usted solo.** Es mandatorio que haga arreglos antes de su cita para que tenga alguien quien lo lleve a su casa después de su examen. Puede tomar taxi- solamente que lo acompañe un adulto aparte del manejador.

IV. Después de su examen:

- a. Estará en la sala de recuperación por 30 minutos o hasta una hora.
- b. Usted y la persona que lo llevara a su casa recibirán instrucciones de alta y lo llevarán a su carro en silla de ruedas.
- c. Será notificado de sus resultados en 2 semanas.